

足が変われば子どもが変わる！ 子どもが変われば未来が変わる！

足元からの健康教育
あしく

「足育」をご存知ですか？



(公財)日本学校体育研究連合会とJES日本教育シューズ協議会は、足育推進に関する実践的研究を進めています。

足育のススメ [幼小シューズ編]

左右に引くだけ!!
簡単に、正しく履けるようになりました。

調整が面倒な
片マジックの靴などは
履き方がぞんざいに
なりがちでした。

サイズが合っても、
履き方が悪いと、
足のトラブルに
つながりかねません。

足守
ASHIMORI
W・M・N = 3width

足元からの健康教育 「足育」3つのポイント

Point 1

長さ幅ともに
足に合った
靴を選ぶ

Point 2

毎回ヒモや
ベルトを調整し
正しく履く

Point 3

足指を使い
十分な運動や
歩行をする

足元からの健康教育「足育」3つのポイント

Point 1



サイズ選びは足の健康の基本です。
足のトラブル軽減のためにも
長さ幅とも足に合った
サイズの靴を選びましょう。

W・M・N 3つの幅が選べます

10,000人の足計測から、子どもたちの足
に合った新設計だから、99.7%をカバー。
Wide・Middle・Narrow 3つの幅で、快適
な環境を提供します。



Point 2



靴は踵で履くと言われるように
運動時に踵がずれない事が重要です。
毎回、バンドやひもを調整して
正しく履きましょう。



簡単 確実 ダブルクロスベルト

ベルトは正しく止められていますか？
片側ベルトの靴は両脇を引き寄せないと足と靴が密着しません。ダブルクロス
ベルトなら、左右に引くだけ。簡単です。

Point 3



人生100年時代を迎えます。
一生自分の足で歩き続けるには
成長期に“足指”の運動を十分にして
丈夫な足アーチの育成が重要です。



ASHIMORI

足の健康を守り育む
「良い靴」の最も大切な条件とは、
長さ・幅ともに
「足のサイズに合っていること」
足に合った靴を正しく履いて、
足の健康を守りましょう。



AMT-311 Wide・Middle・Narrow 3-width
上履・体育館 14.0~28.0・29.0cm ○●●●●●

子どもたち 10,000 人の実態調査から生まれた「JES 足守シューズ」
科学的根拠に基づく有用性が、高い評価を得ています。

みんな足守 **JES**